

山口局
料金別納
郵便
ゆうメール

山口県栄養士会

栄養やまぐち

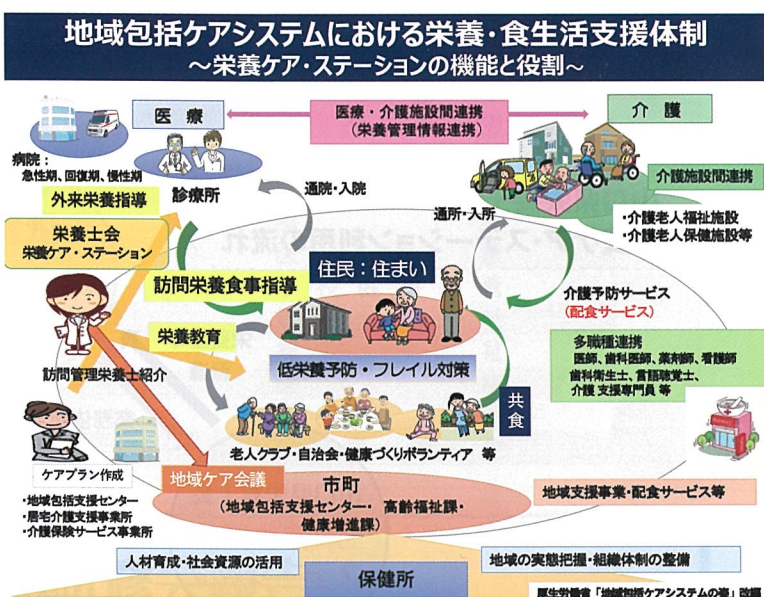
『第8次医療計画』

期待される栄養ケア・ステーションの機能と役割

(公社) 山口県栄養士会 会長 野崎 あけみ

第8次医療計画とは、国の定める基本方針に即し、都道府県が地域の実情に応じて、医療提供体制の確保をはかるために策定する計画です。この度、2024年度～2029年度実施される内容について見直しが行われました。

在宅医療の体制構築に係る指針において、特筆すべきは、**栄養ケア・ステーション** (2P参照) の活用を含めた体制整備が求められていることです。医療計画に国が「**栄養ケア・ステーション**」を明記するのは今回が初めてとなります。



第8次医療計画.在宅医療における見直しのポイント 抜粋

今後、訪問栄養指導を充実させるためには、管理栄養士が配置されている在宅療養支援病院や在宅療養支援所、**管理栄養士が所属する地域密着型の拠点である栄養ケア・ステーション等の活用も含めた体制整備を行うことが求められる**

令和5年3月31日 医政地発0331第14号

地域包括ケアシステムとは、高齢者を支えるサービスを多職種が連携して地域で一体的に提供するシステムです。関連職種と繋がり、**栄養ケア・ステーション**は高齢者の支援だけでなく、栄養に関わる身近な相談事にも広く対応しています。



やまぐち栄養ケア・ステーションでは、地域包括ケア会議、特定検診保険事業・糖尿病性腎症重症化予防事業・研修会講師・栄養価計算などの業務を請け負っています。昨年度は新規に「高齢者保健事業と介護予防一体的実施」を受託し訪問栄養指導を開始しました。令和6年度はこの事業が全県に拡大される予定です。

栄養ケア・ステーションで地域と繋がろう!

山口県栄養士会会員であれば、やまぐち栄養ケア・ステーションの一員になれます。栄養士会事務局にやまぐち栄養ケア・ステーション人材バンク登録書類があります。自身の得意とする分野で登録しましょう。地域住民に寄り添い、地域住民のための身近な管理栄養士・栄養士として、地域と繋がりましょう。

CONTENTS

- ② 栄養ケアステーションのしくみ
- ③ 総会報告・永年模範表彰者

- ③ 研修会報告
- ④ リフレット紹介

- ⑤ あるある漫画・研修会案内
レシピ

ちゃんとしつちよる??



栄養ケア・ステーションの



栄養ケア・ステーションは、食・栄養の専門職である管理栄養士・栄養士が所属する、地域密着型の拠点です。地域住民の方はもちろん、医療機関、自治体、健康保険組合、民間企業、保険薬局などを対象に管理栄養士・栄養士をご紹介します。用途に応じたさまざまなサービスを提供します。

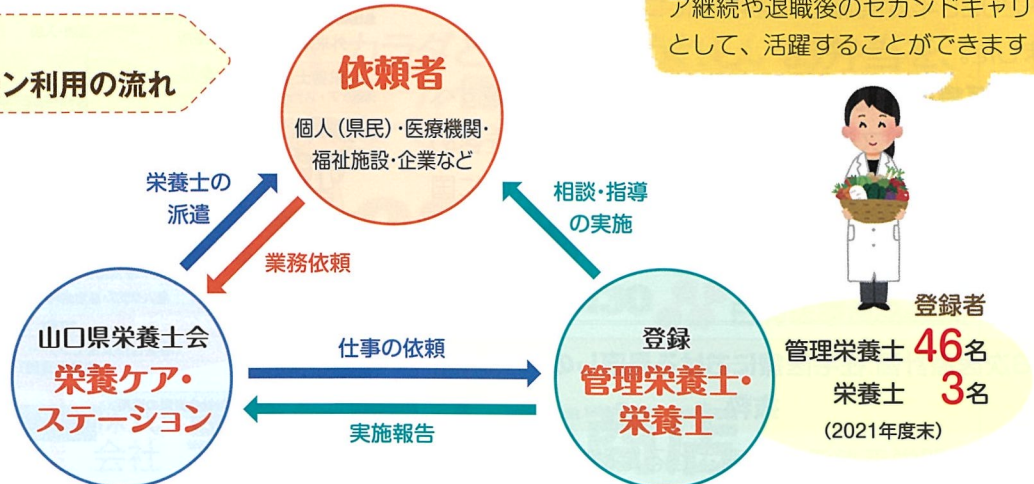
- 個人(県民)** 生活習慣病が心配だから食事の相談をしたい。親の介護食がこれで良いのか教えてほしい。
- 団体** 健康教室、料理教室を開いてほしい。
- 医療機関** 在宅の栄養管理をお願いしたい。
- 事業所** 社員に健康教育をしてほしい。
- 市・町** 特定保健指導や介護予防を委託したい。

山口県栄養士会
栄養ケア・ステーション
に相談できます!

どこに相談すればいいの? その悩み...

フリーランスで働き方を選べるので、子育てと両立しながらのキャリア継続や退職後のセカンドキャリアとして、活躍することができます!

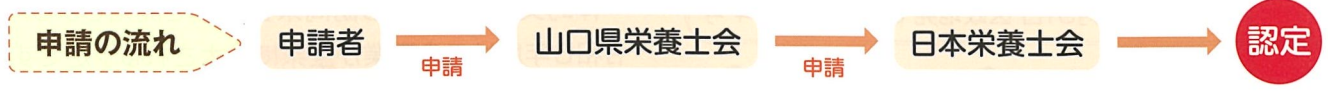
山口県栄養士会・栄養ケア・ステーション利用の流れ



個人でも開設できる!

栄養ケア・ステーションは個人、事業所でも開設できます。開設するためには山口県栄養士会に申請し認定を受ける必要があります。

認定栄養ケアステーション
県内**4**カ所 (栄養士会を含む)



機能強化型認定栄養ケアステーション

認定栄養ケアステーションの中でも、医療機関や医師会、介護事業所が設立し、傷病者や介護・支援を要する人の栄養状態の改善に特化していることを認められた事業所は機能強化型認定栄養ケアステーションとして認定されます。県内では機能強化型として認定されている事業所は今のところありません。

栄養士会の栄養ケア・ステーションの登録に興味ある方
個人、事業所での開設を検討している方

詳細については日本栄養士会HPで検索!
日本栄養士会 栄養ケアステーション 検索

令和5年度 通常総会報告

組織・広報事業部運営委員 久保 久美子

令和5年6月4日（日）山口県総合保健会館において、令和5年度通常総会が開催されました。総会に先立ち、令和5年度永年模範会員の表彰が行われ12名の

受賞者の発表と出席者の永田真由美会員、三井洋子会員に野崎会長より表彰状と記念品が贈られました。

総会議長：山下晋平氏、書記：平岡幸子氏、議事録署名人：納屋早与子氏・峰美奈子氏

現会員数732名（5月31日現在）のうち本人出席71人、書面表決304人委任提出1人で定款第19条及び20条に基づき定数を満たしたため総会は成立しました。

令和4年度事業報告、令和4年度決算報告及び監査報告はすべて承認され、令和5年度事業計画及び予算計画についての報告もされました。

総会后、情報提供にいられた賛助会員の紹介と、それぞれの業務内容のPRもされ、昼休憩時には展示会場に足を運ぶ方も多く、賑わっていました。



令和5年度 永年表彰者名簿

地域専門部会	氏名	職域専門部会
岩国地域	原田 理恵	公衆衛生
防府地域	永谷 真由美	公衆衛生
山口地域	片山 さつき	医療
山口地域	山崎 あかね	研究教育
山口地域	内山 浩子	福祉
宇部地域	田中 洋美	医療
宇部地域	大原 淳子	学校健康教育
宇部地域	三井 洋子	福祉
宇部地域	國光 由香里	福祉
下関地域	木本 千鶴	医療
下関地域	徳永 敦子	福祉
北浦地域	吉正 久美	公衆衛生

山口県栄養士会スキルアップ研修会報告

「腸内細菌叢と免疫機能の最新情報」

岩国地域事業推進委員会 委員長 兼光 美咲

山口県栄養士会スキルアップ研修会で、東京女子医科大学 教授 病院栄養管理部委員長 小児科学基幹分野長の永田智先生に「腸内細菌叢と免疫機能」について、ご講演をしていただきました。

腸には、「消化・吸収」「消化管免疫」「腸脳相関」という3つの働きがある。腸内には500種類以上、100兆個の腸内細菌が存在しており、腸内細菌は、腸の動きを維持する役割がある。腸内環境が整うと肥満や高血圧予防、がん・アレルギー発症の低下、うつ・発達障害のリスク低下等につながる。現代は、治療医学ではなく予防医学の時代であり、そのためには腸内細菌を改善することが大切である。適正な食事は、腸内細菌叢や腸内環境に良い影響を与え、免疫機能を強化する。そのことにより、感染症、アレルギー、がん予防や治療にも役立つ。



腸内環境を改善し、病気の予防・健康の保持増進をしていくために、管理栄養士・栄養士として、栄養バランスのよい食生活の普及が求められていると感じました。生涯にわたって健康で豊かな人生を送れるよう、正しい食習慣の確立の重要性の大切さを再確認できました。

リーフレット紹介

Leaflet introduction

山口県栄養士会では8つの地域事業推進委員会が栄養に関わる公益活動を展開しています。地域住民の特性に対応し、料理教室・健康まつり・市民公開講座等、様々な啓発活動の中で、食生活改善を目的とした多くのリーフレットを作成しています。いずれも力作揃いです。山口県栄養士会 HP に他のリーフレットも含め、掲載しております。是非ご活用ください！

下関

在宅支援
低栄養予防ちよい足レシピ

北浦

スポーツ栄養 たんぱく

山口

カムカムレシピ

防府

骨強化レシピ

周南

野菜リーフレット

岩国

かむかむレシピ

食を咲かせます、人を咲かせます

外食産業食品流通サービス業

株式会社ハウディ

代表取締役社長 富永 哲生

GOOD FOODS GOOD SERVICE

世界中の美味しきで笑顔をつくる
Challenge for Tomorrow

Howdy

http://www.howdy.co.jp

本社 〒862-0967 熊本県熊本市南区流通団地1-8
Tel 096-377-2111(代)

鳥栖支店 〒841-0048 佐賀県鳥栖市藤木町字若桜3-26
Tel 0942-85-0231(代)

福岡支店 〒811-0104 福岡県糟屋郡新宮町の野738-1
Tel 092-962-3833(代)

北九州支店 〒803-0801 福岡県北九州市小倉北区西港町62-1
Tel 093-562-3300

グループ会社 ハウディ大分食品(株)
〒870-0319 大分市大分流通業務団地2丁目2番地の1
Tel 097-535-7735(代)



「食べる人」にも「届ける人」にも安心、安全。

iクッカー和

NAGOMI

- 施設に馴染みやすい木目デザイン
- 業界最小のコンパクト設計
- 温度差±5.0度以下の確かな温度管理

動画で
check!

株式会社 Fujitaka
www.fujitaka.com

0120-533771 受付時間
平日9:00~18:00
本社 / 〒600-8216 京都市下京区東塩小路町606 三旺京都駅前ビル7階



ご自宅で簡単! 制限食!
こだわりのお食事をご自宅に



食べたいときに、
すぐおいしい。

<https://shokutakubin.com/>



カラダとココロにうれしいお弁当を、
クール便 (冷凍) でお届けします。
食べたい時に、すぐおいしい。

通話料無料

ハイ ショク サン キュー
0120-8149-39

受付時間 8:30 ~ 20:30
ヘルスケアフードの専門を志す
日清医療食品株式会社



株式
会社

栗本五十市商店

本社: 広島県大竹市晴海2丁目10-45 TEL (0827) 57-7233 FAX (0827) 57-7139

山口営業所: 山口県山口市佐山747-12 TEL (083) 988-2680 FAX (083) 988-2681

大分営業所: 大分県大分市萩原2-6-5 TEL (097) 529-7780 FAX (097) 529-7781

[ホームページ] <http://www.isoiti.co.jp/>



株式
会社

カネゴフーズ

山口県岩国市美和町波前601 TEL (0827) 95-1250 FAX (0827) 96-1260

[ホームページ] <http://www.kanego-foods.com/>

●発行 公益社団法人 山口県栄養士会
〒753-0814 山口市吉敷下東3丁目1番1号 山口県総合保健会館4F

●発行責任者 野崎 あけみ

<http://www.yama-ei.com>