

栄養やまぐち

「国の栄養政策の動向について」

— 2025年度 公益社団法人日本栄養士会総会 特別講演報告 —

山口県栄養士会 会長 野崎 あけみ

1. 講演概要

2025年6月21日、公益社団法人日本栄養士会総会において、厚生労働省健康・生活衛生局健康増進課栄養指導室長・塩澤信良氏による特別講演「国の栄養施策の動向について」が行われました。

2. 管理栄養士・栄養士の使命と配置状況

管理栄養士・栄養士の使命は、栄養の力をもって公衆衛生の向上に尽くすこととあります。わが国では、医療・介護施設や学校をはじめとする多様な施設への配置が法令で定められ、全国的に整備が進められてまいりました。近年は民間企業や研究機関など活動の場が広がり、その役割は一層重要性を増しております。

3. 社会変化に対応する栄養政策の方向性

講演では、我が国の健康づくり運動の歩みをたどりながら、少子高齢化、生活習慣や疾病構造の変化といった社会課題に対応するための栄養政策の方向性が示されました。管理栄養士・栄養士には、従来の経験を活かしつつ、これまでにない新たな課題に柔軟かつ的確に対応することが求められております。

4. 多領域との連携と発想の転換

政策推進には、保健・医療のみならず、福祉、教育、産業など幅広い領域との連携が不可欠です。特に、「何を実現したいのか」「どのような状態を目指すのか」という明確な目的意識を持ち、周囲の環境や関係者の視点で踏まえる“アウトサイド・イン”の発想が重要であると強調されました。



5. 先駆的事例と今後への期待

厚生労働省では、我が国の栄養改善に関する先駆的事例を年次報告書および動画としてまとめ、2023年度よりウェブサイトにて公開しています。2025年度版も示唆に富む内容であり、事業効率化や新たな政策の創造に資する多くの事例が掲載されています。限られた資源の中で持続可能な健康づくりを実現するため、これらの知見を活用し、私たち管理栄養士・栄養士が未来を切り拓くことが期待されます。ぜひ一読ください。



Web検索はこちら



日本栄養士会
<https://www.dietitian.or.jp/trends/2025/429.html>

【厚生労働省】東京栄養サミット2021を踏まえた日本の栄養改善の取組の進捗に関する年次報告を公表



CONTENTS

- ② 特集 研修会申込み方法
- ③ 通常総会報告・永年表彰者名簿・管理栄養士・栄養士スキルアップ研修会報告

- ④ 生涯教育基本研修会報告
やまぐち栄養ケア・ステーション推進事業



今年度より、会員の皆さまの利便性向上を目的として、**オンデマンドサービス**を開始いたしました。これまでに6講座を実施しており、延べ97名の方がオンデマンドのみで受講されています。また、お申込み時に**メールアドレスをご登録いただいた方**には、研修終了後にオンデマンド配信を行っております。

注：すべての講座が配信対象となるわけではありません。

研修会受講方法 3パターンから選べます

会場受講
+オンデマンド

オンライン(ZOOM)受講
+オンデマンド

オンデマンド受講のみ

申込方法 ①イベントペイ（来年度より「マナブル」へ変更予定）
②会場受講のみFAXによる申込み可
※FAXで申込みの場合 受講料+手数料(220円) 指定口座に振込

資料配布方法 講義資料は会場受講者も含め事前にメールにて送付します。各自で印刷のうえ、当日ご持参ください。
※印刷が難しい場合事前に事務局までご連絡下さい。当日資料を配布1部300円

オンデマンド配信方法 研修会終了後から約1週間後メールにてURLを配信します。
※配信期間：おおむね1ヶ月間

日本栄養士会からのお知らせ

今年4月より、日本栄養士会主催生涯教育【基本研修eラーニング】がリニューアル！
27講座が新規に開講その内23講座は無料で何度でも受講可能となりました。
受講サイトもリニューアル！
【基本研修eラーニング】「マナブル」で運用されます。

日本栄養士会会員は
23講座(eラーニング)が受講無料!

生涯教育の基本研修が
大リニューアル!

> 今すぐ、詳細ページを見る

内容も講師もサイトも、全部新しい!

研修管理システム『マナブル』(manaable)とは



『マナブル』は、日本栄養士会の会員番号（会員アカウント）により、『マナブル』サイトにマイページが持て、研修に関わる情報をご自身の『マナブル』マイページで一元管理できるようになります。

『マナブル』の利用にあたっては、日本栄養士会ログイン機能を利用した登録が必要です。なお、日本栄養士会の会員でない方も、『マナブル』にて新規登録を行うことで研修管理システム『マナブル』を利用いただけます。

※詳細は日本栄養士会ホームページ参照

マナブルを体験しよう

山口県栄養士会の研修受講サイトは現在イベントペイを使用していますが、日本栄養士会に合わせ来年度から『マナブル』での運用を計画しております。『マナブル』に慣れいただくために、先ずは1年間無料で好きな時に受講できます日本栄養士会主催【基本研修eラーニング】を是非受講してください、魅力的な講座が満載です！



令和7年度 通常総会報告

組織広報事業部運営委員 上領 直子

令和7年6月15日（日）山口県総合保健会館において、令和7年度通常総会が開催されました。

総会に先立って令和7年度永年表彰の方7名が発表され、野崎会長から出席者の栗屋理江子会員に表彰状と記念品が贈られました。

総会議長：田中真由美氏、議事録署名人：松村まどか氏・城裕美子氏、書記：上領直子
現会員数679名（5月31日現在）のうち本人出席61人、書面表決305人、委任状提出者6人で定款19条の規定に基づき、会員の半数340名の定足数を満たしたため総会は成立しました。



議案1号「令和6年度事業報告」、議案2号「令和6年度決算報告書及び監査報告」、議案3号「令和7年度福祉事業推進委員会理事選任」は、すべて承認可決されました。続いて令和7年度事業計画及び予算計画については、会長及び副会長並びに業務執行理事から説明があり、これらの件についても承認されました。

以上の可決承認により総会は終了しました。

総会后、多目的ホールでは13社の賛助会員による展示が行われました。

◀多目的ホールでの展示の様子

令和7年度 永年表彰者名簿

地域専門部会	氏名	職域専門部会
柳井地域	河野香緒里	学校健康教育
周南地域	高塚陽子	医療
山口地域	齋藤亜季子	医療
山口地域	水田良恵	福祉
宇部地域	藤井愛子	医療
宇部地域	古田智子	医療
宇部地域	栗屋里江子	医療

管理栄養士・栄養士スキルアップ研修会報告

「歯周病と全身の関わり」

講師 下松デンタルアカデミー専門学校 学校長 栗原英美 氏

組織広報事業部運営委員 上領 直子

総会後の研修として、下松デンタルアカデミー専門学校学校長、広島大学名誉教授である栗原英美先生にご講演いただきました。

超高齢化社会を迎えて、現在高齢者の残存歯数が増えており、65歳以上の歯周病が増えている。う蝕と歯周病の違い・歯周病が引き起こされる仕組みを詳しくお話しいただき、歯周病は歯を失う原因になるだけでなく、糖尿病とも相互作用があることや慢性炎症を繰り返すことで全身的な疾患と深く関連していることを学びました。

また、口腔機能低下症オーラルフレイルはフレイルの前段階であり健康寿命にも大きく関わっています。生涯健康に過ごせるよう、リハビリ・口腔・栄養の多職種連携によって、若いころから継続的に正しい口腔ケアを行い口腔機能の維持に努めていく。今求められる栄養専門職は、管理栄養士国家試験出題基準によると、多職種連携を前提とした知識や技能が必要で、目指すべき姿についてご教示いただきました。

口腔機能維持の大切さを改めて感じることができ、とても有意義な研修会となりました。



生涯教育基本研修会報告

「管理栄養士・栄養士が関わる あらゆる対象者に役立つ時間栄養学」

組織広報事業部運営委員 城 裕美子

令和7年7月27日（日）に、生涯教育基本研修会が開催され、「管理栄養士・栄養士が関わるあらゆる対象者に役立つ時間栄養学」と題し、早稲田大学名誉教授・広島大学医療科学研究科特命教授の柴田重信先生にご講演をして頂きました。

「時間栄養学」とは、私たちの身体の24時間周期に合わせて食事を摂ることで、より効果的、より健康的に栄養を摂取することに注目した学問です。まずは「光刺激



（朝の光）」や「朝食」などで自身の体内時計を「朝型」へ整えるが、逆に「夜型」にしてしまう生活習慣もあり、自身反省しなければと思うことも多々ありました。睡眠も身体の代謝機能に重要ですが、よりよい睡眠の為にどの時間帯に何を摂ればよいかなどの相互的な内容もあり興味深かったです。

他にも絶食と血糖について、ライフステージごとの時間栄養学、たんぱく質や食物繊維の時間栄養学など、たくさんのお話を頂き、とても充実した研修会でした。



栄養ケア・ステーション事業

本会事業部長 中川 初美

栄養ケア・ステーションは、管理栄養士・栄養士が地域住民の日常生活の場で栄養ケアを実施、提供するための仕組みであり、そのための地域密着型の拠点です。

私たち管理栄養士・栄養士は、「食」を通して生活習慣病の予防、介護予防など県民のみなさまの健康づくりをサポートしています。

事業は多岐にわたり、地域での食育・健康づくり、疾病の予防、そして治療から介護、介助まで「切れ目のない食支援」をご提供します。



例えば、栄養指導では、7年度は下関市からの依頼で、糖尿病性腎症重症化予防事業・特定保健指導事業や4つの市町から低栄養防止事業のポピュレーションアプローチやハイリスクアプローチを実施しています。また、各種職能団体からの研修会の講師、警察10署の官食や学校給食料理コンクールの栄養価算出を行っています。

委託事業の依頼拡充を目的にホームページもリニューアルしました。益々活動の場が広がっていくことを目指しています。

ぜひ、あなたも栄養ケア・ステーションに登録し、多様な活動をしてみませんか。

フリーランスの栄養士だけでなく、日頃、医療・福祉施設等で勤務している栄養士も活動しています。

すべてのライフステージを栄養で支え、県民皆様の食に寄り添い必要なお手伝いができる栄養士に。そして、地域に顔の見える栄養の専門職である管理栄養士、栄養士を増やしていきましょう。皆さんの登録をお待ちしています。栄養ケア・ステーションの詳細につきましては、以下のHPをご覧ください。

栄養ケア・ステーションHP

山口 栄養ケア



<https://yamaguchi-eiyou.com/nutritional-care-station/>



山口県一円をカバーしている業務用食品卸業者です。

業務用食品卸 株式会社 協食

中村角グループの商品力、提案力を活かし、地域の食を支えるプロとして、さまざまなお客さまの期待にお応えします。

学校・病院・老健施設給食向け、レストラン・ホテル・居酒屋などの外食店向けに冷凍・チルド・常温商品から衛生用品まで、あらゆる業務用商品をお届けします。また、地元生産者団体との緊密なネットワークを活かしたメニュー提案で、得意先をサポートいたします。

本社・厚狭営業所	〒757-0002	山陽小野田市大字郡 421-1	TEL (0836) 72-0386
徳山営業所	〒745-0814	周南市鼓海 2 丁目 118-45	TEL (0834) 36-3600
下関営業所	〒750-0066	下関市東大和町 2 丁目 17-33	TEL (0832) 67-7535

食を咲かせます、人を咲かせます

外食産業食品流通サービス業

株式会社ハウディ

代表取締役社長
富永哲生



本社	〒862-0967	熊本県熊本市南区流通団地1-8
	TEL 096-377-2111	
鳥栖支店	〒841-0048	佐賀県鳥栖市藤木町字若桜3-26
	TEL 0942-85-0231	
福岡支店	〒812-0064	福岡県福岡市東区松田2丁目4-23
	TEL 092-692-7101	
北九州支店	〒803-0801	福岡県北九州市小倉北区西港町62-1
	TEL 093-562-3300	
山陽小野田支店	〒756-0021	山口県山陽小野田市高畑字北畑77-33
	TEL 083-681-5080	

世界中の美味しさと笑顔をつくる
Challenge for Tomorrow

HOWDY

<http://www.howdy.co.jp>

グループ会社	ハウディ大分食品㈱	㈱ベジアークス
	〒870-0319 大分市大分流通業務団地2丁目2番地の1	〒861-0831 熊本県熊本市東区戸島町2459番地6
	TEL 097-535-7735	TEL 096-234-6608



「食べる人」にも「届ける人」にも安心、安全。

iクッカー 和

NAGOMI

- 施設に馴染みやすい木目デザイン
- 業界最小のコンパクト設計
- 温度差±5.0度以下の確かな温度管理

動画で
check!

 株式会社 Fujitaka
www.fujitaka.com

 0120-533771 受付時間
平日9:00~18:00
本社/〒600-8216 京都市下京区東塩小路町606 三旺京都駅前ビル7階



朝の業務軽減!!

前日セットしておけば、翌朝は提供するだけ!
スムーズな朝食提供を。



ホシザキ
再加熱キャビネット

テーブル型 HRH 6TA



- ☑ **早朝出勤の軽減** 前日に食事をセットしたら翌朝は自動で再加熱
- ☑ **美味しく衛生的** チルド保存から再加熱する事で食中毒のリスクを減少
- ☑ **盛り付け作業の効率UP** 冷たい状態で盛り付けOK! 火傷の心配なし!
- ☑ **保温機能の活用** 再加熱の後は温蔵庫としても活用できます



ホシザキ中国株式会社 山口支店
山口法人営業課

〒754-0029 山口市小郡維新町3-14 Tel.083-972-8121

東洋羽毛

睡眠セミナー無料サービスのご案内

よく眠った人には、かなわない。

睡眠セミナー講師を無料で派遣いたします

東洋羽毛では、「睡眠健康指導士」の資格を有した社員が講師を務める充実したセミナーをご用意しています。

正しい情報を得て睡眠習慣を見直し、イキイキと健康的な毎日を歩むお手伝いをさせていただければ幸いです。

*オンラインセミナーの開催も承ります。

睡眠セミナー講師は状況に応じて感染予防対策を実施しています。

《お役に立てる主な研修》

- 医療安全対策研修
- 高齢者の睡眠ケア
- 学校保健委員会

*他、施設内研修などご相談承ります
(事前にお打ち合わせにお伺いする事も可能です)

◆セミナーに関しましては、二次元コードよりお問い合わせください。担当よりご連絡させていただきます。
<https://www.toyoumo.co.jp/seminar>



東洋羽毛中四国販売株式会社 山口営業所
〒753-0222 山口県山口市大内矢田南8-12-2 ☎0120-383-843

ヘルスケアフードの明日を考える
日清医療食品株式会社

医食のチカラ



常食



軟菜(凍結含浸)



刻み

商品名	医食のチカラ				
	商品種類	規格(mm)	品数	献立数	税込金額(送料込)
内容	常食	183×137×30	3品	46	510円 /個
	軟菜(凍結含浸)	150×172×28	3品	11	567円 /個
	刻み(2mm程)	168.6×155×30	3品	11	533円 /個

※冷凍ごはん単体での注文はできません。
※お持ち帰り用保冷バックは在庫なくなり次第販売終了。

●発行 公益社団法人 山口県栄養士会
〒753-0814 山口市吉敷下東3丁目1番1号 山口県総合保健会館4F

●発行責任者 野崎 あけみ

<https://yamaguchi-eiyou.com>